

БЕЗОПАСНЫЙ ГОРОД



Выпуск № 77, ноябрь 2025

Печатное издание Управления по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Распространенной причиной возникновения пожаров в зимний период является нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации печей, электрооборудования и бытовых электронагревательных приборов.

В целях недопущения и предотвращения возможных пожаров в зимний период времени необходимо соблюдать следующие правила пожарной безопасности:

При эксплуатации печей:



1. Перед началом отопительного сезона проверьте и отремонтируйте печь. Не допускайте эксплуатацию печей с наличием в них трещин и разрушений.

2. На полу перед топкой установите предтопочный лист размером не менее 0,5 х 0,7 м. Металлический лист должен быть без прогаров и повреждений.

3. Не располагайте дрова, другие горючие материалы на предтопочном листе.

4. Проводите профилактические работы по очистке дымохода от сажи.

5. Не оставляйте без присмотра топящуюся печь и не поручайте надзор за ней малолетним детям.

6. Не перекаливайте печь. Рекомендуется топить печь 2-3 раза в день по 1-1,5 часа, нежели один раз длительное время.

7. Не используйте для розжига бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

При обнаружении повреждений необходимо:

- заменить кирпичи, имеющие трещины, новыми, промазать глиной трещины в штукатурке;

- заделать неплотности вокруг рамок, дверей, задви-

жек и вьюшек;

- восстановить разрушенные дымоходы, частично разобрать их или переложив;

- заменить пришедшие в негодность печные приборы новыми (топочные и поддувальные дверки, задвижки, вьюшки, прочистные дверки и т.д.);

- заменить предтопочные листы.

Если вы не можете сами проверить исправность печного оборудования или произвести его ремонт – обратитесь к специалистам.

При эксплуатации электрооборудования и бытовых электронагревательных приборов:

1. Не включать в одну розетку одновременно несколько электроприборов

2. Не пользоваться неисправными электроприборами

3. Не оставлять электрообогреватели включенными на ночь. А также не сушить на них одежду, держать на расстоянии от штор, кроватей и т.д.

4. Не пользоваться самодельными электроприборами

5. Не оставлять без присмотра электроприборы (утюг, плойку, фен и т.д.), подключенные к сети. Даже если они в режиме «выкл»

6. Нагревательные приборы до их включения устанавливать на подставки из негорючих материалов.

7. Не накрывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами

8. При эксплуатации электроприборов соблюдать «Инструкцию по применению». Не использовать электроприборы не по назначению!

Зная и соблюдая правила пожарной безопасности, можно предотвратить или значительно сократить количество пожаров!

Лица, виновные в нарушении правил пожарной безопасности, в зависимости от характера нарушений и их последствий, несут административную или уголовную ответственность.

В случае пожара незамедлительно известите противопожарную службу по номеру 112.

ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД!

До наступления устойчивых морозов водоемы покрываются льдом, который очень не прочен и легко ломается под ногами человека или под тяжестью техники. Скрепленный вечерним или ночным холодом он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, ЗАПОМНИТЕ:

При переезде водного объекта по льду транспортными средствами следует пользоваться оборудованными автомобильными ледовыми переправами, при переходе водного объекта по льду - оборудованными пешими ледовыми переправами (переходами). На автомобильных ледовых переправах должны быть установлены соответствующие знаки о виде и максимальной грузоподъемности транспортных средств, на пешеходных ледовых переправах - аншлаг с надписью «Пешеходный переход»; граница места, отведенного для ледовой переправы, обозначается вехами.

ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ:

- Игнорировать запрещающие знаки («Переход (переезд) по льду запрещен»).
- Проверять прочность льда ударами ног.
- Переходить через водоем в необорудованных местах.
- Выходить на лёд в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад).
- Выходить на лёд в нетрезвом состоянии.

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

- НЕ ПАНИКУЙТЕ, не тратьте силы на лишние движения.
- Громко ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ.
- Попробуйте ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕЙ



ТЯЖЕСТИ (например, рюкзак за спиной).

- Широко РАСКИНЬТЕ РУКИ, опираясь на лёд, чтобы не погрузиться в воду с головой.
- ПЫТАЙТЕСЬ ВЫБРАТЬСЯ самостоятельно, навалившись всем туловищем на лёд. (Главное — постараться обеспечить наиболее широкую площадь).
- Выбравшись на лёд, ПЕРЕДВИГАЙТЕСЯ ПОЛЗКОМ в ту сторону, откуда пришли, по проверенной на прочность ледяной тропе

ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ ПОД ЛЁД ЧЕЛОВЕКА:

- Сообщите о произошедшем по телефону «112».
- При спасении действуйте решительно, но осторожно. Помните: к провалившемуся под лёд человеку необходимо приближаться лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами. Спасательный предмет (лестницу, доску, шест, веревку) подавайте с расстояния 3-4 м. Если спасателей двое или несколько, то лучше образовать цепочку удерживая друг друга за ноги.
- Пострадавшего необходимо как можно скорее доставить в теплое помещение и направить в медицинское учреждение.

Не отпускайте детей на лёд без присмотра, ОБЪЯСНЯЙТЕ, ЧТО ЭТО ОПАСНО!!!

При чрезвычайной ситуации звоните по телефону «112»

БЕЗОПАСНОСТЬ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Зима – период повышенного травматизма. Причиной часто служит раннее наступление темноты и особенности погоды. Даже если зимой отмечается аномально теплая погода, она может сменяться снегопадами и гололёдом.

Скользкая корка изо льда и плотный утрамбованный или укатанный снег на пешеходных

дорожках и проезжей части является причиной несчастных случаев и способствует росту числа пострадавших от травм, среди которых наиболее часто отмечаются черепно-мозговая травма, переломы костей конечностей, повреждения связочного аппарата голеностопного и коленного суставов, сочетанная травма.

Всегда сопряжены с риском травм и занятия зимними видами спорта. Согласно статистическим данным, на зимний травматизм приходится до 15% заболеваемости с временной утратой трудоспособности. Особенно часто в зимний период переломы бывают у лиц среднего и пожилого возраста. Это объясняется возрастными особенностями их скелета: повышенная хрупкость костей, пониженная эластичность связок и мышц. У пожилых пострадавших даже небольшой удар может вызвать переломы конечностей, рёбер, позвоночника, а также привести к перелому шейки бедра, который отличается особенно тяжёлыми последствиями.

Во избежание получения травм необходимо помнить о правилах профилактики травматизма:

- в «скользкую» погоду не спешите, в спешке многие просто не видят скользких ступенек, не замечают опасных участков, например, льда, припорошенного снегом, в результате – падения и травмы;

- перед выходом на улицу необходимо надеть максимально удобную обувь на плоской подошве и низком широком каблуке, в сильный гололёд хорошо прикрепить на обувь специальные «тормозящие» накладки. Идеальный вариант – обувь с качественной рифленой подошвой, женщинам в период гололёда не стоит ходить на высоких, тонких каблуках;

- во время гололёда походка должна быть немного скользящей, наступать надо на всю подошву, передвигаться медленно и внимательно смотреть под ноги;

- при выходе из транспорта или спуске по лестнице надо приподнимать полы длинной одежды, держаться за перила;

- при занятиях спортом необходимо пользоваться средствами защиты (шлем, наколенники и др.).

Если падения не избежать, и вы чувствуете, что потеряли равновесие, попытайтесь при падении постараться избежать тяжёлых травм. Для этого:

- напрягите мышцы и сгруппируйтесь, чтобы уменьшить силу удара об лёд;

- помните, что безопасней всего падать на бок, так можно избежать травм таза, позвоночника и конечностей;

- старайтесь не приземляться на выпрямленные руки, это может повлечь за собой тяжёлые

переломы.

Снегопады и резкие перепады температуры атмосферного воздуха могут вызвать образование наледи на крышах зданий и сход снега и наледи с крыш. Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объёма и массы.

Во избежание получения травм необходимо помнить о следующих правилах безопасности вблизи зданий и сооружений:

- необходимо соблюдать осторожность при движении рядом с домами, особенно если на крышах есть свисающие с крыши глыбы снега и льда, особое внимание следует обращать на дома со скатными крышами, они представляют наибольшую опасность;

- избегать нахождения вблизи линий электропередач, обходить места фасадов домов, где есть водостоки, так как лёд часто образуется именно над водостоками;

- не следует оставлять автомобили вблизи зданий и сооружений, на карнизах которых образовались сосульки и нависание снега;

- если во время движения по тротуару стало слышно наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову, чтобы посмотреть, что произошло. Возможно это сход снега, или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже не следует. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием;

- после падения снега и льда с края крыши снег и лёд могут сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега, или ледяные холмики от воды, капавшей с сосуллек, то это указывает на опасность данного места, его следует обойти стороной;

- запрещено заходить за ленты ограждения, установленные хозяйственными, коммунальными службами, следует выбрать безопасный маршрут движения в обход ограждённого места;

- если стали свидетелем происшествия с прохожим, на которого сошла глыба снега или лёд с крыши, убедитесь в том, что нет опасности для вашего здоровья и жизни. Окажите первую помощь. Вызовите скорую медицинскую помощь, если того требует ситуация.

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ГРАЖДАН ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ БЕСПИЛОТНЫХ ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ

УГРОЗА!

Что делать?

Если в момент нападения БПЛА люди находятся в здании, специалисты рекомендуют им по возможности спуститься на самые нижние этажи, в подвал и паркинг. **Пользоваться лифтом нельзя!**

Если при атаке БПЛА люди оказались на улице, им нужно срочно спрятаться в ближайшем здании или паркинге. Тем, кто едет в транспорте, нужно выйти из него и спрятаться в ближайшем здании.

ПРИ УГРОЗЕ ИЛИ АТАКЕ БЕСПИЛОТНИКА

находясь на улице

Если вы увидели или услышали звук БПЛА **необходимо найти укрытие!**

Для этого подходят:

защитное сооружение, водосток, смотровая яма, бетонный желоб, канава, ров.

При этом нужно помнить, что чрезвычайно опасны современные здания, которые содержат большое количество стеклянных элементов — в случае взрыва такая постройка разрушится, а стекло разобьется на множество мелких острых осколков.

ПРИ УГРОЗЕ ИЛИ АТАКЕ БЕСПИЛОТНИКА

находясь в квартире

Тем, кто находится в квартире, необходимо найти место без окон между несущих стен, как правило, это ванная комната.

Затем нужно сесть на пол.

Подходить к окнам категорически запрещено!

Если поблизости нет защитного сооружения, спуститься в подвал, который должен быть оборудован вентиляцией и иметь выходы;



если подвала нет — спуститься на нижний этаж и укрыться под конструкциями; ни в коем случае нельзя находиться возле окон.

ЕСЛИ РЯДОМ С ВАМИ НЕТ СПЕЦИАЛЬНО ОБУСТРОЕННЫХ УБЕЖИЩ

Вы можете использовать цокольные и подвальные помещения, подземные паркинги.

Если рядом нет укрытия, то можно укрыться дома. Для этого следует соблюдать правила двух стен — между вами и улицей со всех сторон должны быть не менее двух стен.

Можно сесть в углу комнаты ниже уровня окна. Напротив вас должна быть стена.

Если известно с какой стороны ведется атака, то выбрать самую удаленную комнату с противоположной стороны подальше от окон.

Необходимо сесть на пол у стены — чем ниже человек находится во время попадания снаряда, тем больше шансов, что его не зацепит осколком.

В трехэтажном доме наиболее безопасным считается второй этаж.

ЧТО ДАЛЬШЕ?

Не паниковать, сохранять спокойствие. Сообщить экстренным службам

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	112
Дежурный УФСБ России по Республике Коми	(8212) 21-51-28
Дежурная часть МВД по Республике Коми	(8212) 28-23-03, 28-23-85
Единый телефон доверия ГУ МЧС России по Республике Коми	(8212) 29-99-99
Круглосуточная экстренная психологическая помощь	129

В случае нахождения рядом с местом падения БПЛА не подходить к упавшим деталям и частям!

АЛГОРИТМЫ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЕ:

ПОЯВЛЕНИЕ СТРЕЛКА/ ГРУППЫ СТРЕЛКОВ

При нахождении на улице:

- Немедленно убегай от звуков выстрелов как можно дальше, по возможности уводя за собой окружающих людей;
- если стреляют в твоём направлении — упади на землю и постарайся отползти за ближайшее укрытие;
- если решил бежать — не оглядывайся и петляй, так у стрелка меньше шансов в тебя попасть;
- убедившись, что ты в безопасности, оповести экстренные службы о происшествии.

При нахождении в здании:

- Выбирайся наружу через любые выходы или окна первого этажа;
- не беги в сторону выстрелов, не попадай на глаза террористам;
- если безопасно выбраться наружу невозможно, то переместись в ближайшее помещение, по возможности уводя за собой окружающих людей.

В помещении:

- Заблокируй входы;
- выключи любые средства связи и свет, соблюдай тишину;
- используй мебель в качестве прикрытия;
- дожидайся прибытия специальных служб;
- разблокируй входы и покинь помещение только после соответствующей команды от сотрудников специальных служб.

При встрече со стрелком:

- Не кричи и не привлекай к себе внимание;
- не пытайся договориться с террористом;
- притворись мертвым, есть шанс, что террористы пройдут мимо.

Если ты оказался в заложниках:

- Не шуми, не делай резких движений, не смотри в глаза злоумышленникам — это может спровоцировать террористов;
- выполняй все требования террористов;
- не пытайся оказать сопротивление и самостоятельно освободиться;
- не паникуй, помни, что специальные службы уже делают все возможное для твоего освобождения.

ПОЛУЧЕНИЕ СООБЩЕНИЯ С УГРОЗАМИ О МИНИРОВАНИИ

При получении звонка с угрозой:

- Будь вежливым;
- постарайся в процессе разговора отметить характеристики звонящего (возраст, акцент, особенности речи);
- зафиксируй время начала и конца разговора;
- в ходе разговора уточни требования злоумышленника;
- незамедлительно сообщи администрации учреждения;
- зафиксируй номер, с которого поступил звонок.

При получении письма с угрозой:

- Старайся как можно меньше касаться письма руками;
- незамедлительно сообщи администрации учреждения;
- не распространяй письмо, чтобы избежать паники;
- помести письмо в полиэтиленовый пакет и передай сотрудникам правоохранительных органов.

При получении электронной рассылки с угрозами:

- Зафиксируй время получения и адрес отправителя;
- незамедлительно сообщи администрации учреждения;
- сохрани сообщение;
- не распространяй письмо, чтобы избежать паники.

МИНИРОВАНИЕ/ОБНАРУЖЕНИЕ БЕСХОЗНОГО ПРЕДМЕТА

При обнаружении бесхозной сумки, пакета, свертка:

- Не прикасайся к предмету — это может вызвать детонацию взрывного устройства;
- попробуй установить владельца бесхозного предмета — не стесняйся, спроси у окружающих;
- проинформируй администрацию учреждения, экстренные службы;
- отойди от бесхозного предмета на безопасное расстояние;
- предупреди окружающих, не создавая паники и жди прибытия специальных служб.

ОСТОРОЖНО — УГАРНЫЙ ГАЗ!

Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара напоминает о необходимости строго следить за исправностью систем газового и печного отопления, которые могут стать источниками опасного угарного газа!

Так, наиболее распространенными источниками такого газа являются неисправные газовые, масляные, дровяные печи, газовые приборы, нагреватели воды в бассейнах и двигатели, выбрасывающие выхлопные газы.

Недостаточный доступ свежего воздуха к печи также может способствовать скоплению в доме угарного газа. Тесные конструкции домов также увеличивают риск отравлений, поскольку они не обеспечивают свободную вентиляцию.

Особую бдительность нужно проявлять при обильных снегопадах и резкой перемене погоды. Температурные колебания, сильный переменный

засор или завал, не восстановили разрушающиеся оголовки дымоходов.

Еще одной причиной может быть отсутствие или неправильно работающая вентиляция в помещении. Очень важно проверять тягу. Отравление возможно и от дровяных печей в банях. При эксплуатации печей на газовом и дровяном топливе нужно следить за дымоходами, очищать их от сажи и нагара, следить за работой системой вентиляции и в случае неполадок сразу обращаться к специалистам. Ответственность за состояние дымоходов и вентиляции несут в равной степени и владелец квартиры, и эксплуатирующая организация.

Хозяева домов и квартир обязаны содержать в исправном и работоспособном состоянии дымоходы и вентканалы, а также немедленно извещать о неисправностях бытового газового оборудова-



ветер и снегопады могут привести к разрушению дымоходов и замерзанию льда на них. А это в свою очередь приводит к частичному или полному прекращению тяги. Продукты сгорания газа не удаляются, а попадают в помещение и вызывают тяжелейшее отравление.

Часто к трагедии приводит несоблюдение правил безопасности при использовании газовых приборов. Как правило, это случается там, где плохо подготовились к отопительному сезону: не прочистили дымоход, в результате чего образовался

засор, наличии запаха газа в помещении.

Во избежание отравления угарным газом перед каждым розжигом и в процессе работы водонагревателей и отопительных приборов обязательно проверяйте наличие тяги в дымоходе.

При плохой тяге или ее отсутствии, неисправной автоматике пользоваться газовыми приборами категорически запрещается.

Так же опасно неправильное горение газа. При недостатке кислорода пламя становится неустойчивым, иногда коптящим, желто-соломенного

цвета. Это значит, что в продуктах сгорания присутствует угарный газ. При нормальном горении пламя спокойное, не коптящее, голубовато-фиолетового цвета. Специалисты рекомендуют при использовании газовой плиты открывать форточку для дополнительного притока кислорода. Запрещено пользоваться плитой для обогрева кварти-

ры. При запахе газа нужно срочно звонить в аварийную газовую службу.

Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара напоминает, если вы попали в чрезвычайную ситуацию, и вам нужна помощь пожарных или спасателей обращайтесь по телефону «112».

ОБУЧЕНИЕ должностных лиц организаций по вопросам ГО и ЧС на курсах гражданской обороны

Управления по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности администрации МО ГО «Сыктывкар»

Управление по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности администрации муниципального образования городского округа «Сыктывкар» информирует о том, что в 2026 году обучение должностных лиц организаций по вопросам гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций будет организовано в соответствии с Планом комплектования курсов гражданской обороны Управления по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности администрации МО ГО «Сыктывкар» на 2026 год.

План комплектования утвержден **Постановлением администрации МО ГО «Сыктывкар» от 09.10.2025 № 10/4137.**

С планом комплектования можно ознакомиться: на сайте Администрации МО ГО «Сыктывкар: Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара/ Курсы гражданской обороны/ Организация подготовки на курсах ГО или в информационной системе «КонсультантПлюс».

Вниманию руководителей организаций!

Организации, направившие в установленные сроки заявки на обучение,

в срок до 10 ноября 2025 года получают выписки из плана подготовки на 2026 год с указанием ФИО, конкретного срока и категории подготовки

заявленных на обучение сотрудников и ОБЯЗАНЫ обеспечить явку сотрудников в указанные сроки!

Заявки, поступившие после утверждения плана комплектования, рассматриваются только при наличии свободных мест в группах обучения.

ТЕЛЕФОН для справок: 63-17-69

Также напоминаем, что в соответствии с требованиями действующего законодательства для должностных лиц и работников, впервые назначенных для исполнения обязанностей в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций, обучение в течение первого года работы является обязательным.

Периодичность прохождения обучения не реже одного раза в 5 лет.

На основании ст. 20.7 п. 2 Кодекса Российской Федерации «Об административных правонарушениях» невыполнение мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов - влечёт наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от десяти до двадцати тысяч рублей; на юридических лиц - от ста до двухсот тысяч рублей.

обучение по ГО и ЧС
гражданская оборона и защита
от чрезвычайных ситуаций

для руководителей
и специалистов



Подведены итоги смотра-конкурса на лучший (образцовый) кабинет «Основ безопасности и защиты Родины», «Безопасности жизнедеятельности» в образовательных организациях, расположенных на территории муниципального образования городского округа «Сыктывкар» в 2025 году

В смотре-конкурсе приняли участие 20 образовательных организаций:

Среди образовательных организаций высшего образования:

I место – ФГБОУ ВО «СГУ им. Питири-ма Сорокина» (сумма набранных баллов – 3000).

Среди образовательных организаций профессионального образования:

I место – ГПОУ «Сыктывкарский авто-механический техникум» (сумма набран-ных баллов – 417).

Среди образовательных организаций

среднего общего образования:

I место – МАОУ «Гимназия имени А.С. Пушкина» (сумма набранных баллов – 389).

II место – МОУ «Средняя общеобразова-тельная школа №9» (сумма набранных бал-лов – 333,5).

III место – МАОУ «Средняя общеобразо-вательная школа № 24 имени Каллистрата Жакова» (сумма набранных баллов – 319,8).

III место – МОУ «Основная общеобра-зовательная школа №8» (сумма набранных баллов – 317,4).

